

Rezept für herbstliche Minestrone

ANSICHTSSACHE

4. November 2015, 15:00

55 POSTINGS

Wärmt perfekt in der kalten Jahreszeit und ist einfach in der Zubereitung. Je nach Saison kann natürlich unterschiedliches Gemüse verkocht werden



foto: petra eder

Zutaten:

80 g getrocknete Borlotti- oder Canellini-Bohnen, über Nacht eingeweicht
(oder eine kleine Dose)
1 Karotte
1/2 Dose Tomaten
60 g gewürfelter Speck
1 Zwiebel
1 Knoblauchzehe
ein Zweig Thymian
einige Stängel Grünkohl oder Kohlblätter
ev. etwas (Stangen-)Sellerie oder selbstgemachte Suppenwürze
kleine Nudeln (z. B. Rotelline)

Parmesan zum Drüberreiben

1